

# LUMIERE Espace Bien-être

Association Loi 1901  
38 Bd Périer – 13008 Marseille  
2<sup>ème</sup> étage – Métro Périer  
www.lumebe.com

ATELIERS  
FORMATIONS  
CONFERENCES

FEVRIER  
MARS  
AVRIL  
2012



## Samedi 11 février 2012 : Atelier pratique d'échange de Reiki

Pour tous ceux initiés à cette belle pratique, cet atelier est l'occasion de donner et de recevoir de belles énergies, dans la convivialité et l'ouverture. Partages d'expériences, questions- réponses, relaxation...

Si certains non initiés au Reiki mais très désireux de découvrir cette pratique souhaitent participer à cet atelier, ils seront également les bienvenus.

Atelier mené par **Vanessa Progneaux** Maître enseignante Reiki, praticienne en Kinésiologies Spécialisées

06 61 87 73 81

De 9H30 à 12H30

Merci de vous inscrire à l'avance

PAF pour l'atelier 5 euros

Prochaines dates : 17 mars , 14 avril, 12 mai 2012



Samedi 18 Février 2012 de 13h30 à 18h30

## Consultations Tarot de Marseille

« Je ne laisse pas vos interrogations sans réponse. Mes capacités de médium sont au service de vos doutes et de vos incertitudes. Je vous aiderai à trouver des solutions et par des prédictions précises, je ferai de mon mieux pour amorcer le changement qui vous mènera vers la sérénité et le bonheur. N'oubliez jamais que l'on peut être le maître ou l'esclave de son destin... »

Par **Véronique Pettinato**, Tarologue depuis 15 ans, voyance par flash

Tirage pyramide + 1 question, consultation de 30 mn à 30 Euros

Renseignements et inscriptions : Véronique Pettinato 06 79 97 69 87



Samedi 18 et dimanche 19 février

## L'affirmation de soi

Savez-vous vous positionner, prendre votre place et vous confronter à l'autre ? Si non, qu'est-ce qui vous en empêche ? Si oui, est-ce naturel ou le faites-vous de façon autoritaire ? Lors de cet atelier pratique, vous apprendrez à faire évoluer ces attitudes et à exprimer qui vous êtes.

Une approche globale et originale

Cette démarche incite à s'ouvrir à son ressenti, ses émotions, son intuition et à accueillir en toute simplicité les différentes facettes de soi-même. Elle permet aussi de faire des liens entre le vécu actuel et l'enfance et/ou l'histoire familiale. Elle favorise la découverte de nouveaux horizons, l'émergence de prises de conscience et de nouvelles attitudes ainsi que l'exploration de ses ressources et potentiels...

Elle s'appuie sur l'art thérapie, la mémoire corporelle, la psycho-généalogie, la P.N.L. et la psychologie.

Objectifs

- Mieux se connaître,
- Se libérer des anciens schémas,
- Apprendre à gérer son stress, ses émotions,
- Rétablir un lien plus juste avec soi-même et les autres,
- Faire des choix en accord avec son être profond et non plus liés à une répétition ou une réaction familiale.

Déroulement des ateliers

Ces ateliers sont animés en petits groupes et chaque participant reçoit un accompagnement personnalisé. Alternance de théorie, d'échanges verbaux et d'exercices d'observation basés sur le ressenti et l'imagination : images, expression corporelle, danse, dessin, argile, jeux de rôle, rêve éveillé...

Venir dans une tenue confortable.

Avant de participer, un entretien par téléphone est nécessaire.

Tarifs : 130 € (Possibilité de régler en 2 fois.)

Horaires : De 13h30 à 18h

Renseignements et inscriptions : [Anne-Marie DOMENY](#) 04 91 41 36 89

Thérapeute Psycho-corporel (Formation de Psychothérapeute et d'Art Thérapeute au CERFPA)

[Prochaine date : 31 mars et 01 avril « de la remise en question au changement »](#)



**Vendredi 24 février de 19h30 à 21h30**

**Conférence « Le tambour chamanique »**

**Benoit a rejoint notre équipe récemment et vous reçoit également pour des séances individuelles sur rendez-vous**

Cette conférence a pour objet de présenter le chamanisme et sa pratique, son utilité pour le bien-être de chacun dans le respect des croyances et des idées.

Comment l'aborder de façon sécurisée et comment éviter les dérives sectaires qui fleurissent actuellement.

PAF : 7 euros

Benoit Chauvin 06 76 23 45 16

[info@tamboursdesoins.net](mailto:info@tamboursdesoins.net)

[www.tamboursdesoins.net](http://www.tamboursdesoins.net)



**Dimanche 26 février 2012**

**Atelier thérapie quantique**

**Atelier basé sur la géométrie sacrée**

Le travail sera effectué sur les émotions et les croyances afin de libérer le champ électromagnétique. Cela génère une possibilité de changements profonds et de connexion à son potentiel illimité en tant qu'esprit dans un corps humain. La géométrie sacrée permet de passer les portes du temps et de l'espace pour rejoindre une dimension d'unité dont nous faisons tous partie en tant que champ électromagnétique vivant intégré à la création. La géométrie sacrée reconnecte par résonance nos circuits bio-électromagnétiques, rétablissant la structure et la force du corps de lumière de l'être humain.

Activation du corps solaire lié à la grille cristalline

Le corps solaire est lié à l'activation de la grille cristalline 144. Les fréquences solaires liées à la fleur de vie permettent de transmuter en profondeur le corps de carbone.

Des nouvelles séquences d'ADN multidimensionnel sont activées par la fleur de vie.

Les codes solaires ouvrent la porte du coeur et se déroulent tels une plante qui germe (atome-germe) et permettent de relier les univers parallèles, les mondes galactiques à travers des fils d'or.

Nous pouvons alors exprimer pleinement dans notre corps le coeur d'unité.

Travail d'ancrage

Nettoyage des pensées et émotions qui bloquent l'accès à la supraconscience

Installation de la géométrie sacrée et du véhicule de lumière

Activation des fréquences solaires et de la fleur de vie

Mise en place du corps solaire

Tarif: 70euros

De 10h00 à 17h00 Renseignements et inscriptions : **Catherine Thollois** , 06 60 70 25 60

canalcat@hotmail.fr

Prochaines dates : 22 avril 2012



Samedi 17 et dimanche 18 mars 2012

Initiation Reiki 1er degré

Le Reiki est une thérapie holistique d'harmonisation énergétique d'origine japonaise. Il restaure l'équilibre dans l'être tout entier, à la fois sur le plan physique, émotionnel, affectif, mental et spirituel.

Il est une énergie de guérison qui augmente la capacité du corps à se soulager de ses symptômes ( sans se substituer à un traitement médical) et permet de canaliser l'Energie Vitale Universelle pour la transmettre par imposition des mains.

La spiritualité présente dans le Reiki, n'implique aucun dogme ou croyance quelconque et la pratique de cette merveilleuse technique ne demande aucun don particulier, aucun effort ni support d'aucune sorte.

Cette méthode naturelle de santé fortifie le corps, renforce le système immunitaire et accélère le processus de guérison.

Le Reiki agit également sur l'émotionnel et l'esprit, dissout les blocages énergétiques, relaxe et apporte détente, joie de vivre et paix intérieure.

Il se pratique avec facilité sur soi-même, son entourage, les plantes, les animaux, les aliments.

L'enseignement et la pratique sont d'une grande simplicité. Chaque niveau correspond plus précisément à une des dimensions de la guérison.

L'initié Reiki se libère de vieux schémas de pensée, de maux physiques et chemine avec ce qu'il est vers plus de sérénité et de bien-être au quotidien.

La faculté de pratiquer le Reiki se transmet par des initiations, fortes transmissions d'énergie qui donnent à l'initié le pouvoir de capter et de canaliser l'Energie Vitale Universelle pour l'utiliser sur lui-même ou les autres dès le 1er degré.

Le samedi de 13h30 à 18h00, le dimanche de 9h30 à 18h00, prévoir son repas

Tarif : 150 Euros

Renseignements et inscriptions : **Vanessa Progneaux**, Maître enseignant Reiki, praticienne en Kinésiologies Spécialisées  
06 61 87 73 81

Prochaines dates : 12 et 13 mai 2012



Samedi 31 mars et dimanche 01 avril 2012

Initiation Reiki 3<sup>ème</sup> degré

La Conscience Lumière

Cette initiation entraîne une purification plus importante. Après celle du premier degré concernant le corps physique, celle du 2<sup>d</sup> degré concernant l'esprit ou le mental, celle du 3<sup>ème</sup> degré se situe sur un plan plus élevé, celui de la conscience. Accéder à ce niveau est un choix pour l'initié, démontrant qu'il a décidé d'aller jusqu'au bout d'un cheminement intérieur et qu'il est prêt à entreprendre des processus de guérison plus poussés et plus globaux que les précédents.

Le but recherché est d'apprendre à mieux se connaître pour mieux réaliser ce dont on est capable.

L'initiation au 3<sup>ème</sup> degré permet d'entrer en contact avec son Maître intérieur.

Horaires : Samedi de 13h30 à 18h30, dimanche de 09h30 à 18h30, prévoir son repas

Tarif : 500 Euros ( payable en 3 fois)

Pour les personnes ayant passé leur 3<sup>ème</sup> degré avec un autre maître enseignant et souhaitant le réviser : tarif 70 euros

Possibilité de fixer d'autres dates sur demande pour minimum 2 personnes

Renseignements et inscriptions : Vanessa Progneaux, Maître enseignant Reiki, praticienne en Kinésiologies Spécialisées , détente corporelle balinaise 06 61 87 73 81

**Prochaines dates : 09 et 10 juin 2012**



**Samedi 14 et dimanche 15 avril 2012**

**Initiation Reiki 2<sup>ème</sup> degré**

**L'esprit lumière**

Le deuxième niveau de Reiki invite à faire un voyage à l'intérieur de son être et à l'intégration. Avec l'aide des trois symboles, l'initié apprend à canaliser plus efficacement l'Energie Universelle de Vie.

Au moyen des symboles, l'initié apprend à établir un contact direct avec son être profond, l'inconscient comme le subconscient. Le 2<sup>ème</sup> niveau aide à guérir non seulement le corps mais aussi les émotions et les causes profondes des problèmes.

L'initiation du 2<sup>ème</sup> niveau agit à un niveau plus élevé que celle du 1<sup>er</sup> puisqu'elle agit principalement sur le corps éthérique.

Ce 2<sup>ème</sup> degré constitue un engagement plus profond avec l'énergie Reiki et permet de faire des traitements Reiki à distance, de traiter des situations et offre de précieux outils à utiliser dans diverses situations du quotidien.

Horaires : samedi 13h00 à 18h30 / dimanche 9h30 à 18h30 prévoir son repas

Tarif : 300 Euros Pour les personnes ayant passé leur 2<sup>ème</sup> degré avec un autre maître enseignant et souhaitant le réviser : tarif 55 euros

Pour les personnes ayant passé leur 2<sup>ème</sup> degré avec moi et souhaitant le réviser : PAF 5 euros

Possibilité de fixer d'autres dates sur demande pour minimum 2 personnes



**INEDIT A MARSEILLE**

**Formation de FENG SHUI**

**Début de la formation les 21 et 22 Avril 2012**

"Le Feng Shui est ce lien invisible mais réel qui relie notre subconscient à notre vie concrète. Lui ouvrir sa porte n'est pas un acte anodin. En modifiant votre agencement intérieur, des transformations profondes se produiront en vous-même : des prises de conscience, de plus grandes aspirations, une meilleure compréhension.

Le Feng Shui et les Arts Taoïstes associés produisent des résultats stupéfiants depuis des millénaires, dans le domaine de la santé, des relations, de la prospérité et aussi dans celui de l'évolution personnelle.  
Des magnats de l'industrie comme des personnes ordinaires ont su bénéficier de ce formidable savoir ancestral dans tous les domaines”.

Apprenez l'art du FENG SHUI AUTHENTIQUE au cours d'une formation certifiante  
6 modules de formation de 2 jours, 1 fois par mois ♦ 380 € le module ♦  
2<sup>ème</sup> module les 19 et 20 mai, 3<sup>ème</sup> module les 16 et 17 juin

Renseignements et inscriptions : **Matt Ramirez** Tél. : 07.60.44.41.17  
<http://mastery-school.com/marseille.html>